

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
3/2015	Бутерброд с сыром						
173/2015	Каша мол.вязкая рисовая с маслом сливочным	33,91	20/4/30	2,64	4,26	18,47	123,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	29,04	200/8	8,68	34,36	4,80	363,00
338/2015	Груша (порция)	4,7	200/15/6	0,11	0,03	15,17	61,00
	Итого:	39,21	100	0,36	0,14	12,13	51,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Огурец свежий						
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	15,38	60	0,48	0,06	1,50	8,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,39	250	1,77	4,95	7,90	83,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	53,33	90	16,07	7,07	6,33	208,00
ПР	Напиток витаминный	15,12	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	3,69	9	0,59	1,50	5,66	39,00
	Итого:	1,38	28	1,82	0,28	12,88	61,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
3/2015	Бутерброд с сыром						
173/2015	Каша мол.вязкая рисовая с маслом сливочным	33,91	20/4/30	2,64	4,26	18,47	123,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	29,04	200/8	8,68	34,36	4,80	363,00
338/2015	Груша (порция)	4,7	200/15/6	0,11	0,03	15,17	61,00
	Итого:	39,21	100	0,36	0,14	12,13	51,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,39	250	1,77	4,95	7,90	83,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	20,76	35	6,25	2,75	2,46	60,00
686/2004	Чай с сахаром	7,73	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
ПР	Хлеб	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,92	38	2,47	0,38	5,98	37,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Огурец свежий						
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	15,38	60	0,48	0,06	1,50	8,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,39	250	1,77	4,95	7,90	83,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	53,33	90	16,07	7,07	6,33	208,00
ПР	Напиток витаминный	15,12	150/8	5,84	6,48	37,12	230,00
ПР	Печенье бамбук в ассортименте	9,57	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	3,69	9	0,59	1,50	5,66	39,00
	Итого:	1,38	28	1,82	0,28	12,88	61,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ПР	Батон						
ПР	Масло сливочное	3,43	40	2,60	0,40	18,40	88,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	26,41	20	0,16	14,50	0,26	132,00
ПР	Пряник	3,76	200/15/3	0,10	0,03	15,08	61,00
	Итого:	7,71	35	1,75	2,10	24,15	123,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,39	250	1,77	4,95	7,90	83,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	29,86	50	7,61	11,10	7,66	161,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,66	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	3,76	200/15/3	0,10	0,03	15,08	61,00
	Итого:	1,33	26	1,69	0,26	11,96	57,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,39	250	1,77	4,95	7,90	83,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	23,73	40	7,14	3,14	2,81	68,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	7,73	80/4	3,11	3,26	19,79	121,00
ПР	Хлеб	4,38	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	1,27	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,39	250	1,77	4,95	7,90	83,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	44,53	75	11,41	16,65	11,49	241,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,66	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
ПР	Хлеб	3,45	200/15/2	0,10	0,03	15,05	61,00
	Итого:	1,47	29	1,89	0,29	13,34	64,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Доброе утро						
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	6,37	26	1,82	4,94	16,74	119,00
	Итого:	3,13	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем						
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	8,39	250	1,77	4,95	7,90	83,00
203/2015	Макароны отварные с маслом	38,58	65	9,89	14,43	9,95	209,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	11,59	120/6	4,58	4,86	25,58	164,00
ПР	Хлеб	5,32	200/15/9	0,11	0,03	15,23	62,00
	Итого:	1,12	22	1,43	0,22	10,12	48,00
	Итого:	17,78			24,49	68,78	566,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

